

Si vous souhaitez profiter de votre séjour chez nous pour vous offrir un moment de détente, nous vous invitons au dépaysement en choisissant parmi un éventail de prestations.



Massage Californien ou Suédois - 60 min

Ce grand classique occidental est le massage antistress par excellence. Choisissez entre l'effet relaxant du massage californien ou dynamisant du massage.



Massage Ayurvédique Energétique - 90 min

Ce massage ayurvédique énergétique à l'huile chaude est une technique combinant des mouvements enveloppants et amples.



Réflexologie Plantaire – 60min

Ce massage apporte une sensation de plénitude et de légèreté pour un effet à long-terme. Stimulation des points réflexes du pied pour une détente générale. Il rééquilibre les tensions de tout le corps.



Massage Hawaïen Lomi-Lomi – 60min

Unique en son genre, on sent son corps bercé au rythme des vagues de l'océan ! Sa « danse » est extraordinairement cocooning et enveloppante. Les manœuvres avec les avant-bras confèrent une sensation très enveloppante et douce. Idéal pour les personnes ayant du mal à lâcher prise.



Réflexologies plantaire, palmaire et crânienne – 60min

L'Essentiel car l'un des plus efficaces. Choisissez ce protocole si vous recherchez des effets à long terme.

Tarif : 95€/heure du lundi au vendredi 14h
100€/heure du vendredi au dimanche et vacances scolaires

*Nos masseuses sont des praticiennes de bien-être certifiées par l'école de massage professionnelle Azenday, de Paris et formatrice. Les massages sont faisables uniquement en solo
Nous contacter pour les prises de rendez-vous pour les massages ou coaching.*